



Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων
& Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Π.Ε. Δράμας

Διεύθυνση: Θεμιστοκλέους 2 Δράμα, 66100
Τηλ. Κέντρο: 25210 30053
Fax: 25210 58354
Ηλεκτρονική διεύθυνση: drasidrama@gmail.com
Ηλεκτρ. σελίδα: www.drasidramas.blogspot.com

Το Κέντρο πρόληψης Εξαρτήσεων και προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής υγείας, «ΔΡΑΣΗ» με αφορμή τις νέες ειδικές καταστάσεις που έχουν δημιουργηθεί στον τομέα της αγοράς και με γνώμονα πάντα την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας της Δραμινής κοινωνίας, σχεδιάζει διαδικτυακές συναντήσεις (webex, zoom, skype) με ελεύθερους επαγγελματίες και ιδιοκτήτες εμπορικών καταστημάτων.

Στόχος των συναντήσεων αυτών είναι η δημιουργία μικρών ομάδων για την ψυχολογική υποστήριξη και ενδυνάμωση των ατόμων που θα συμμετέχουν στις ομάδες αυτές.

Οι συναντήσεις αυτές θα διαπραγματεύονται θέματα που έχουν να κάνουν με την υποστήριξη και την ενδυνάμωση του επαγγελματικού τους ρόλου, την διαχείριση συναισθημάτων όπως άγχος , θυμός , φόβος ,απώλεια κ.α., την ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, την διαχείριση συγκρούσεων στον επαγγελματικό αλλά και στον οικογενειακό χώρο , και άλλες που μπορεί να προκύψουν στην πορεία.

Οι ενδιαφερόμενοι που επιθυμούν να συμμετάσχουν σε αυτές τις συναντήσεις, μπορούν να επικοινωνήσουν στο τηλέφωνο του κέντρου μας το οποίο είναι 2521030053, καθημερινά από τις 9:00 -14:00, ή μπορούν να στείλουν email στην ηλεκτρονική διεύθυνση drasidrama@gmail.com.

Οι μέρες, οι ώρες, καθώς και ο αριθμός αυτών των συναντήσεων θα καθοριστούν μετά από συμφωνία με τους ενδιαφερόμενους.

Εάν κάποιος δεν θέλουν να συμμετάσχουν σε αυτές τις ομάδες, αλλά επιθυμούν ατομική συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη μπορούν να επικοινωνήσουν στο ίδιο τηλέφωνο και στην ίδια διεύθυνση για τον καθορισμό ατομικού ραντεβού(τηλεφωνικό ή διαδικτυακό).